



# Turebergs Explosiva #4 6 mars 2019

## Resultat

### M, P17, P15, P13 60m Försök 1

1 Emil Johansson	02	Turebergs FK	7.26	q
2 Anton Runemar	02	Turebergs FK	7.45	q
3 Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.50	q
4 Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	7.52	q
5 Esbjörn Eriksson	03	Turebergs FK	7.78	q
6 Hugo Liljegren	03	Turebergs FK	7.83	q
7 Stellan Back	75	Turebergs FK	7.95	q
Ricky Nilsson	63	IFK Märsta	DNS	

### M, P17, P15, P13 60m Försök 2

1 Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	7.97	
2 Elias Kapell	06	Hammarby Friidrott	8.01	
3 Sergej Nikolajev	73	Hasselby SK	8.04	
4 Jens Falk	72	IFK Lidingö	8.06	
5 Peter Hellgren	64	Bålsta IK	8.10	
6 Christian Josefsson	68	Danderyds SK	8.12	PB
7 Marcus Lehto	73	Uppsala IF	8.12	

### M, P17, P15, P13 60m Försök 3

1 Benny Lundström	75	Spårvägens FK	7.92	q
2 William Loqvist	06	Hammarby Friidrott	8.52	
3 Adrian Kyllington	07	Hammarby Friidrott	8.53	PB
4 Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	8.82	
5 Filip Herre	06	Hammarby Friidrott	8.95	
6 John Bäck	06	Turebergs FK	8.98	
7 Anders Toll	61	Uppsala LK	9.02	
8 Martin Salimi Omberg	05	Hammarby Friidrott	11.61	

### M, P17, P15, P13 60m Försök 4

1 Joar Eriksson	07	Turebergs FK	8.95	
2 Olle Willner	07	Mälardalens IK	8.96	
3 Jakob Lennermark	07	Turebergs FK	9.28	
4 Carl Grindange	09	Turebergs FK	9.44	
5 Gustav Snis	07	Turebergs FK	9.70	
6 Erik Håkansson	07	Turebergs FK	9.93	

### M, P17, P15, P13 60m Final

1 Emil Johansson	02	Turebergs FK	7.30	
2 Anton Runemar	02	Turebergs FK	7.32	PB
3 Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.48	
4 Esbjörn Eriksson	03	Turebergs FK	7.73	
5 Stellan Back	75	Turebergs FK	7.93	
6 Benny Lundström	75	Spårvägens FK	7.95	
Hugo Liljegren	03	Turebergs FK	DNS	
Jonatan Borg	03	Hammarby Friidrott	DNS	

### M, P17, P15, P13 200m

1 Esbjörn Eriksson	03	Turebergs FK	24.52	
2 Hugo Liljegren	03	Turebergs FK	24.59	

### M, P17, P15, P13 400m A

1 Kevin Duvert	98	Turebergs FK	52.22	SB
2 Hjalmar Didrikson	74	Spårvägens FK	53.42	
3 William Wickholm	98	KFUM Örebro	54.31	
4 Adam Westermark	98	Turebergs FK	55.52	

### M, P17, P15, P13 400m B

1 Emil Tärnvik	03	Hammarby Friidrott	56.38	SB
2 Felix Davidsson-Berndtsson	96	Hammarby Friidrott	57.66	
3 Anders Toll	61	Uppsala LK	61.29	
Jens Falk	72	IFK Lidingö	DNS	

**M, P17, P15, P13 400m C**

1 Valter Kjellberg	04	Turebergs FK	59.60
2 Fabian Olin	04	Hässelby SK	60.73
3 Stellan Back	75	Turebergs FK	61.27
4 John Bäck	06	Turebergs FK	61.59

**M, P17, P15, P13 400m D**

1 Dante Carstelius	04	Turebergs FK	61.70
2 Christopher Lundberg	03	Turebergs FK	61.75
3 Bobbie Baars	58	Turebergs FK	64.68
4 Martin Salimi Omberg	05	Hammarby Friidrott	87.79

**M, P17, P15, P13 400m E**

1 Vincent Olsson	05	Hässelby SK	66.90
2 Joar Eriksson	07	Turebergs FK	70.53
3 Melker Larm	07	Turebergs FK	71.45
Jakob Lennermark	07	Turebergs FK	DQ

**M, P17, P15, P13 400m F**

1 Oliver Sörman	07	Hässelby SK	75.21
2 Gustav Snis	07	Turebergs FK	76.19
3 Erik Häkansson	07	Turebergs FK	77.68
Oskar Arrhén	07	Turebergs FK	DNS

**M, P17, P15, P13 1000m A**

1 Max Österberg	06	Värmdö IF	3:01.62
2 Melker Larm	07	Turebergs FK	3:33.60
3 Oliver Sörman	07	Hässelby SK	3:34.76
4 Nils Nestor	52	Turebergs FK	3:41.92

**M50-55 60mh**

1 Christian Josefsson	68	Danderyds SK	9.23	PB
2 Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	9.24	SB
3 Anders Toll	61	Uppsala LK	10.71	PB

**M75 60mh**

1 Björn Oback	44	IFK Tumba FK	15.38
---------------	----	--------------	-------

**P17 60mh**

1 Markus Moberg	03	Hammarby Friidrott	8.34
2 David Thid	03	Hammarby Friidrott	8.40

**P15 60mh**

1 Hugo Winther	04	Turebergs FK	11.67
----------------	----	--------------	-------

**P13 60mh**

1 Elias Kapell	06	Hammarby Friidrott	9.48	
2 Filip Herre	06	Hammarby Friidrott	9.85	PB
3 William Loqvist	06	Hammarby Friidrott	10.15	
4 John Bäck	06	Turebergs FK	10.19	
5 Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	10.80	
6 Gustav Snis	07	Turebergs FK	12.50	PB

**M, P17, P15, P13 Stavhopp**

1 Jonas Asplund	73	IFK Märsta	4.31
2 Teodor Borgius	03	Hammarby Friidrott	4.01
3 Hunter S Mabon	69	Danderyds SK	3.86
4 Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	3.71
5 Elliot Duvert	03	Turebergs FK	3.71
6 Isak Hampel Klang	96	Hässelby SK	3.56
7 Linus Jonsson	04	Hässelby SK	3.41
8 Jacob Semb-Josefson	06	Turebergs FK	2.51
9 Jonathan Edberg-06	06	Turebergs FK	1.91

1.91 2.06 2.21 2.36 2.51 2.66 2.81 2.96 3.11 3.26 3.41 3.56 3.71 3.86 4.01 4.16 4.31 4.46

J Edberg-06	o	xxx																	
J Semb-Josefson	-	-	o	o	o	xxx													
L Jonsson	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	xxx								
E Duvert	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxx							
I Hampel Klang	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	xxx							
J Asplund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxx			
S Nikolajev	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxx							
H S Mabon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-						
T Borgius	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx					

**M/P Kula**

1 Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	16.34	(5 kg)		
2 Martin Sundberg	03	Hammarby Friidrott	13.74	(5 kg)		
3 Teo Paganus	03	Turebergs FK	12.72	(5 kg)		
4 Fredrik Frunck	03	Turebergs FK	11.70	(5 kg)		
5 Emil Holm	01	Turebergs FK	11.59	(6 kg)		
F Frunck	10.70	10.96	10.79	10.95	11.70	11.62
M Sundberg	12.45	13.61	X	13.08	13.27	13.74
T Paganus	X	12.00	12.58	12.51	12.72	12.35
J Ahlin	16.34	15.86	16.31	X	16.07	X
E Holm	10.59	X	X	11.38	11.59	X

**M/P Vikt**

1 Emil Holm	01	Turebergs FK	11.09	(15.88 kg)		
Alexander Lindefalk	03	Hammarby Friidrott	NM	(11.34 kg)		
A Lindefalk	X	X	X	X	X	X
E Holm	X	11.09	X	X	10.68	10.73

**K, F17, F15, F13 60m Försök 1**

1 Nora Lindahl	04	Hässelby SK	8.14	q
2 Saga Hermundstad	04	Hässelby SK	8.25	q
3 Tova Gabrielsson	03	Täby IS	8.31	q
4 Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.31	q
5 Fanny Karlsson	04	Hässelby SK	8.42	q
6 Lia Cederberg	04	Hässelby SK	8.48	q

Clara Wågefjell	97	Örgryte IS	DQ
Anna Björkstедt	78	Spårvägens FK	DNS

#### K, F17, F15, F13 60m Försök 2

1 Charlotte Törnquist	79	Spårvägens FK	8.39 q
2 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK	8.58 q
3 Alma Flygt	03	Täby IS	8.62
4 Ida Malmberg	05	Hässelby SK	8.63
5 Sara Sjöstedt	07	Turebergs FK	8.66
6 Isabelle Malmberg	05	Hässelby SK	8.68
7 Louise Tilly	04	Täby IS	8.79
8 Beate Pott	07	Turebergs FK	8.93

#### K, F17, F15, F13 60m Försök 3

1 Wilma Rydström	06	Hammarby Friidrott	8.90	PB
2 Saga Norrman	04	Turebergs FK	9.01	
3 Linnéa Frejd	04	Vallentuna FK	9.09	
4 Görel Manners	63	Spårvägens FK	9.12	
5 Tuva Johansson	06	Hammarby Friidrott	9.14	
6 Molly Zachrisson	06	Hammarby Friidrott	9.49	
7 Nicole Wahlqvist	04	Turebergs FK	9.59	
8 Lisa Bero Letse	04	Turebergs FK	10.04	

#### K, F17, F15, F13 60m Försök 4

1 Ebba Eliasson	05	Turebergs FK	9.39
2 Evelina Larsson	07	Turebergs FK	9.42
3 Venla Engström	07	Turebergs FK	9.48
4 Elin Runemar	07	Täby IS	9.82
5 Olivia Neding	08	Turebergs FK	9.97
6 Annie Sjölund	06	Turebergs FK	10.03
7 Linnea Sandström	06	Turebergs FK	10.40
8 Ester Ståhlberg	07	Turebergs FK	10.43

#### K, F17, F15, F13 60m Final

1 Nora Lindahl	04	Hässelby SK	8.15
2 Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.27
3 Saga Hermundstad	04	Hässelby SK	8.30
4 Tova Gabrielsson	03	Täby IS	8.32
5 Charlotte Törnquist	79	Spårvägens FK	8.32
6 Fanny Karlsson	04	Hässelby SK	8.44
7 Lia Cederberg	04	Hässelby SK	8.53
8 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK	8.64

#### K, F17, F15, F13 400m A

1 Vanna Ullén	03	Turebergs FK	62.51
2 Hannah Kinane	06	Hässelby SK	62.89
3 Ida Malmberg	05	Hässelby SK	65.14
4 Isabelle Malmberg	05	Hässelby SK	69.13

#### K, F17, F15, F13 400m B

1 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK	63.87	PB
2 Ella Fallope	06	Turebergs FK	64.39	
3 Tilda Bergsten	05	Hässelby SK	65.50	
4 Linn Adolfsson	06	Hässelby SK	68.30	

#### K, F17, F15, F13 400m C

1 Mellanie Neudinger Nellmer	05	IFK Lidingö	66.87
2 Alva Back	06	Turebergs FK	69.72
3 Mina Hägglund	07	Hässelby SK	72.73
Olivia Neding	08	Turebergs FK	DNS

#### K, F17, F15, F13 400m D

1 Nora Hägg	06	Hässelby SK	68.84
2 Ebba Eliasson	05	Turebergs FK	75.72
3 Ulla Karneback	53	Turebergs FK	76.53
4 Anita Christenson	66	Turebergs FK	89.37

#### K, F17, F15, F13 1000m

1 Hannah Kinane	06	Hässelby SK	3:12.69	
2 Linn Adolfsson	06	Hässelby SK	3:20.33	
3 Tilda Bergsten	05	Hässelby SK	3:20.34	
4 Nora Hägg	06	Hässelby SK	3:21.70	PB
5 Tilde Josefsson	04	Vallentuna FK	3:29.88	
6 Isabella Brink	05	Vallentuna FK	3:34.92	
7 Mina Hägglund	07	Hässelby SK	3:36.18	
8 Venla Engström	07	Turebergs FK	3:37.95	

#### K22 60mh

1 Clara Wågefjell	97	Örgryte IS	9.06
-------------------	----	------------	------

#### K65 60mh

1 Ulla Karneback	53	Turebergs FK	12.14
------------------	----	--------------	-------

#### F17 60mh

1 Beata Edholm	03	Hammarby Friidrott	9.37	SB
2 Julia Nilsson	03	Sundbybergs IK	9.37	
3 Vanna Ullén	03	Turebergs FK	9.76	
4 Moa Nyström	03	Turebergs FK	10.14	

#### F15 60mh

1 Sara Winberg	04	Täby IS	9.16
2 Linnéa Lindefalk	05	Hammarby Friidrott	9.98
3 Louise Tilly	04	Täby IS	10.05
Agnes Jansson	05	Hammarby Friidrott	DNS

#### F13 60mh Heat 1

1 Annie Grindange	06	Turebergs FK	9.87	
2 Wilma Rydström	06	Hammarby Friidrott	9.94	PB
3 Beate Pott	07	Turebergs FK	10.10	
4 Ella Fallope	06	Turebergs FK	10.30	
5 Alva Back	06	Turebergs FK	10.55	

#### F13 60mh Heat 2

1 Elsa Kagevik	06	Turebergs FK	10.61	PB
2 Tuva Johansson	06	Hammarby Friidrott	10.67	
3 Molly Zachrisson	06	Hammarby Friidrott	11.17	

4 Elin Runemar 07 Täby IS 12.00

**K, F17, F15, F13 Stavhopp**

1 Sara Winberg	04	Täby IS	3.56
2 Clara Billing	02	Turebergs FK	3.26
3 Alannah Hellstadius	04	Hammarby Friidrott	3.11
4 Frida Thornander	02	Uppsala IF	3.11
5 Tove Widström	03	Täby IS	2.81
6 Emma Carlsson	05	Turebergs FK	2.81
7 Alva Back	06	Turebergs FK	2.66
8 Elsa Eriksson	01	Hässelby SK	2.51

1.91 2.06 2.21 2.36 2.51 2.66 2.81 2.96 3.11 3.26 3.41 3.56 3.71

A Back	-	-	-	o	o	xxo	xxx						
C Billing	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx		
E Carlsson	-	-	-	-	-	o	xxo	xxx					
F Thornander	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	xxx			
E Eriksson	-	-	-	-	o	xxx							
S Winberg	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	
T Widström	-	-	-	-	o	o	o	xxx					
A Hellstadius	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxx			

**K/F Kula**

1 Frida Krantz	04	Hammarby Friidrott	11.50	(3 kg)
2 Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	9.41	(3 kg)
3 Sara Olsson	02	Turebergs FK	9.29	(3 kg)
Emelie Malmberg	03	Hässelby SK	NM	(3 kg)
Kajsa Cabanas Andersson	06	Turebergs FK		(2 kg)

A Schöldström	9.41	X	X	X	X	X
Cabanas Andersso						
S Olsson	9.29	9.19	9.17	8.82	8.99	X
E Malmberg	X	X	X	X	X	X
F Krantz	11.50	11.34	10.75	10.49	X	10.41

**K/F Vikt**

1 Molly Skugge	03	Turebergs FK	14.98	(7.26 kg)
2 Vilma Damberg	03	Turebergs FK	13.97	(7.26 kg)
3 Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	13.81	(7.26 kg)
4 Linn Harrysson	03	Turebergs FK	13.77	(7.26 kg)
5 Emelie Malmberg	03	Hässelby SK	13.05	(7.26 kg)
6 Linnéa Lindefalk	05	Hammarby Friidrott	9.83	(7.26 kg)

L Harrysson	13.28	13.20	13.25	13.32	13.73	13.77
V Damberg	X	13.22	13.97	12.73	13.52	X
E Malmberg	X	12.29	13.05	12.70	X	X
M Skugge	X	X	X	X	X	14.98
A Schöldström	12.71	13.20	13.09	13.81	X	X
L Lindefalk	9.83	9.40	8.71	-	-	-